



Start seizoen

Vakantie

Belangrijke zaken

Opendeurdag op zondag 1 september

Dit jaar starten we zondag 1 september van 13u30 tot 17uur met een opendeurdag. Jullie kunnen gratis met een stempelkaart al onze disciplines uitproberen. Er zullen ook springkastelen buiten staan en de ouders kunnen ondertussen rustig iets nuttigen in onze bar.

Start van al onze lessen op maandag 2 september

Iedereen kan 2 gratis proeflessen volgen, uitgezonderd onze lessenreeksen. Je hoeft hiervoor geen afspraak te maken, gewoon aanmelden bij de lesgever aan het begin van de les.

Na de gratis proeflessen is inschrijving verplicht om lessen te kunnen bijwonen.

Start lessenreeks Freerunning/Parcour 14/9/2023

Freerunning/Parcour gaat door in een lessenreeks. Er zijn 2 reeksen per jaar. De eerste reeks start op zaterdag 14 september en eindigt op zaterdag 21 december. De tweede reeks start in februari.

Start lessenreeks Hopla - Hoppa 15/9/2023

Bewegingsactiviteiten voor peuters samen met een (groot)ouder. De activiteiten zijn op maat van de peuters tot 2,5 jaar. Er wordt gewerkt volgens thema. Elke week een zelfde structuur, maar een verschillende inhoud. Prijs €50 voor 6 lessen & verzekering voor kind en begeleider. Hoppa is voor kleuters vanaf 2,5 jaar met ouders.

Hoplala 1 & 2 van 15/09 - 20/10

Hoplala 3 & 4 van 10/11 - 15/12

Hoppa 1 van 15/09 - 20/10

Hoppa 2 van 10/11 - 15/12

Fit met Pit

Op vraag van vele ouders is er een nieuwe groep Fit met Pit! Gezond ouder worden door te bewegen!

Er is geen bepaald niveau vereist, iedereen sport op zijn eigen tempo en naar eigen kunnen.

Kracht - Lenigheid - Cardio: in kleine groep - gevarieerde begeleiding - degelijk materiaal.

Praktisch: maandag van 19u15 - 20u15, 10 lessen aan 160€ (kind lid van L&G 150€)

De lessen worden gegeven door een erkend personal coach.

Let op! Betalend
parkeren aan sporthal



Al onze lessen gaan door
Sporthal Lenig & Gezwind
Smiskensstraat 45
2300 Turnhout

Verantwoordelijken disciplines seizoen 2024-2025

Discipline groepen	Elien Van De Sande	0494 11 58 73
Basisgym	Janne De Smet	0494 11 58 73
Basisgym +12	Tinne Verboven	0491 06 71 67
Trampoline	Bram De Maesschalck	0492 84 03 31
Dans	Lore Van De Sande	0499 28 14 38
G-Fun	Ruth Deblonde	0483 14 18 88
Freerunning/Parcour	Robbe Baeyens	0493 04 97 83
Kleutergym	Kylian Peeters	0467 00 30 89
Hoplala - Fit met Pit	Jantien Maerien	0497 76 98 86

Clubwerking

Allerlei & Kampen	Kathleen Hermans	0497 54 78 40	lenigengezwind@me.com
Website	Steven Huynen	0494 27 09 39	steven@lenigengezwind.be
Verzekering & Leden	Anke Bax	0472 38 02 09	lenigengezwind@me.com

Herfst- en Kerstvakantie

Het eerste weekend aan de start van een vakantie gaan onze lessen gewoon door.

2 november - 11 november - 28 december - 4 januari - geen lessen.

Kampen (inschrijven via onze website)

Tijdens elke schoolvakantie organiseren we dagkampen (van 09u00 tot 16u00) voor kinderen van 2,5 tot 12 jaar.

- ▶ 28 oktober tot 31 oktober (4 dagen)
- ▶ 23 december - 24 december (2 dagen)
- ▶ 26 december - 27 december (2 dagen)
- ▶ 30 december - 31 december (2 dagen)
- ▶ 02 januari - 03 januari (2 dagen)

Fungym op zondagnamiddag in combinatie met clubactiviteit

Nieuw vanaf volgend jaar op verschillende zondagnamiddagen gaan onze deuren van 13u30 tot 16u30 open om vrij te komen sporten. Onze leden betalen €4 en €8 voor niet leden. Tijdens de fungym organiseren we ook een andere clubactiviteit zoals een tweedehands verkoop van kledij, eetfestijn, carnaval....

Volgende data liggen al vast:

- ▶ Zondag 6 oktober tweedehandsverkoop
- ▶ Zondag 17 november spaghettifestijn
- ▶ Zondag 15 december Kerstmarkt

Let op! Betalend
parkeren aan sporthal



Al onze lessen gaan door
Sporthal Lenig & Gezwind
Smiskensstraat 45
2300 Turnhout

Clubkledij

T-shirt club €10, aankopen via de leiding of bij inschrijving. Wij hebben ook truien, zwarte hoodies, die je met naam kan laten bedrukken. Dit kan je ook aan de leiding vragen en dan geven ze verdere info.

Afspraken

Wij streven naar kwaliteitsvolle lessen! Dat vraagt ook een engagement van de leden zelf en de ouders. Voor een vlot verloop en een goed begrip volgen hieronder enkele praktische afspraken:

- **Stiptheid** - we willen onze lestijd optimaal benutten, dus kom op tijd, dat wil zeggen 5 minuten voor het begin van de les.
- **Toiletbezoek voor de les** - zodat we geen tijd verliezen tijdens onze les.
- **Geen snoep, kauwgom of frisdrank** in de zaal - water is wel toegestaan.
- **Geen buitenschoenen in de turnzaal** - wel blootsvoets of op lichte turnpantoffels.
- **Turnkledij** - Maillot of short met T-shirt. De club verkoopt de T-shirt, vraag ernaar bij je leiding.
- **Ouders** komen niet in de turnzaal. Zij kunnen boven in de cafetaria kijken naar de les.
- **Brengen en afhalen van de kinderen** - er is geen toezicht voor of na de les. Kinderen wachten in de sporthal en niet op de parking.
- **Afwezigheden** - kom regelmatig, de beste manier om veel bij te leren. Ben je toch verhinderd, dan hoef je dit niet vooraf te melden. Kan je een langere periode niet komen, dan kan je dit melden via lenigengezwind@me.com

Verloren voorwerpen

Onze berg verloren voorwerpen groeit elk jaar. Verloren voorwerpen die er na een schoolvakantie nog liggen worden verwijderd. Je kan deze vinden in de cafetaria in de kast. Als je iets van je kind ziet, mag je dit meenemen.

Let op! Betalend
parkeren aan sporthal



Al onze lessen gaan door
Sporthal Lenig & Gezwind
Smiskensstraat 45
2300 Turnhout

Uurrooster 2024 - 2025



HOPLALA – HOPPA (ouder & kind lessenreeksen)		Uur
Zondag	1 ^{ste} lessenreeks start 15/9 (vanaf het kind kan stappen)	09u00 – 09u50
	1 ^{ste} lessenreeks start 15/9 (vanaf het kind kan stappen)	10u00 – 10u50
	1 ^{ste} lessenreeks start 15/9 (vanaf 2,5 jaar)	11u00 – 11u50
Dag KLEUTERS (vanaf 2,5 jaar)		Uur
Woensdag	Kleuters 1 ^{ste} en 2 ^{de} kleuterklas	14u30 – 15u30
	Kleuters 3 ^{de} kleuterklas	14u15 – 15u45
Zondag	Kleuters 1 ^{ste} en 2 ^{de} kleuterklas	09u00 – 10u00
	Kleuters 2 ^{de} kleuterklas	10u15 – 11u15
	Kleuters 3 ^{de} kleuterklas	10u15 – 11u45
Dag BASISGYM – TRAMPOLINE – AIRTRACK (Trainen 1 keer)		Uur
Maandag	Gym +12 gemengd	19u00 – 20u30
Maandag	Fit met Pit (lessenreeks 1 voor volwassenen van 23/9 tot 16/12)	19u15 – 20u15
Woensdag	Meisjes 1 ^{ste} – 6 ^{de} lj	16u00 – 17u30
Vrijdag	Meisjes 1 ^{ste} – 6 ^{de} lj	18u00 – 19u30
	Jongens 1 ^{ste} – 6 ^{de} lj	18u00 – 19u30
	Gym +12 en +16 gemengd	19u30 – 21u00
Zaterdag	Trampoline	10u00 – 11u30
	Air-Track	10u00 – 11u30
Zondag	G-gym & G-Dans	11u45 – 12u45
Dag FREERUNNING (Lessenreeks start 14/09)		Uur
Zaterdag	Freerunning - 12 jaar reeks 1	17u30 – 19u00
	Freerunning + 12 jaar reeks 1	19u00 – 20u30
Dag DANS		Uur
Dinsdag	4 ^{de} - 6 ^{de} lj Heilig-Graf (danszaal Baron dufourstraat)	17u30 – 18u30
	+ 14 jaar Heilig-Graf (danszaal Baron dufourstraat)	18u30 – 20u00
Donderdag	1 ^{ste} - 3 ^{de} lj Heilig-Graf (danszaal Baron dufourstraat)	17u00 – 18u00
	+ 12 Jaar Heilig-Graf (danszaal Baron dufourstraat)	18u30 – 20u00
Zaterdag	+ 17 Jaar Hivset (Apostoliekenstraat)	10u30 – 12u00
Dag BASISGYM GROEPEN (Trainen 2 of 3 keer)		Uur
Woensdag	Basisgym 2: Kleuters gemengd	14u15 – 15u45
Zondag	2 ^{de} & 3 ^{de} kleuterklas	10u15 – 11u45
Woensdag	Basisgym 2: 1 ^{ste} -6 ^{de} lj (trainen op alle toestellen, geen selectie)	16u00 – 17u30
Vrijdag	Trainen 3 uur per week dus 2 keer per week	18u00 – 19u30
Maandag	Basisgym 2: + 12 gemengd. (trainen op alle toestellen, geen selectie)	19u00 – 20u30
Vrijdag	Trainen 3 uur per week dus 2 keer per week	19u30 – 21u00
Maandag	Basisgym 3: Voorbereiding Discipline (trainen op alle toestellen, geen selectie)	17u00 – 18u30
Woensdag		17u30 – 19u00
Vrijdag	Trainen 4,5 uur per week dus 3 keer per week	16u30 – 18u00
Dag DISCIPLINE GROEPEN (Trainen minstens 6 uur, na selectie)		Uur
Maandag	Ongelijke brug – Rekstok – Brug	18u00 – 20u00
Dinsdag	Tumbling	18u00 – 20u00
Woensdag	Balk	18u00 – 20u00
Donderdag	Tumbling – Trampoline – Sprong	18u00 – 20u00
Vrijdag	Ongelijke brug – Rekstok – Brug	16u30 – 18u30

Let op! Betalend
parkeren aan sporthal



Al onze lessen gaan door
Sporthal Lenig & Gezwind
Smiskensstraat 45
2300 Turnhout