

Uurrooster 2024 - 2025



HOPLALA – HOPPA (ouder & kind lessenreeksen)		Uur
Zondag	1 ^{ste} lessenreeks start 15/9 (vanaf het kind kan stappen)	09u00 – 09u50
	1 ^{ste} lessenreeks start 15/9 (vanaf het kind kan stappen)	10u00 – 10u50
	1 ^{ste} lessenreeks start 15/9 (vanaf 2,5 jaar)	11u00 – 11u50
Dag	KLEUTERS (vanaf 2,5 jaar)	Uur
Woensdag	Kleuters 1 ^{ste} en 2 ^{de} kleuterklas	14u30 – 15u30
	Kleuters 3 ^{de} kleuterklas	14u15 – 15u45
Zondag	Kleuters 1 ^{ste} en 2 ^{de} kleuterklas	09u00 – 10u00
	Kleuters 2 ^{de} kleuterklas	10u15 – 11u15
	Kleuters 3 ^{de} kleuterklas	10u15 – 11u45
Dag	BASISGYM – TRAMPOLINE – AIRTRACK (Trainen 1 keer)	Uur
Woensdag	Meisjes 1 ^{ste} – 6 ^{de} lj	16u00 – 17u30
Vrijdag	Meisjes 1 ^{ste} – 6 ^{de} lj	18u00 – 19u30
	Jongens 1 ^{ste} - 6 ^{de} lj	18u00 – 19u30
	Gym +12 en +16 gemengd	19u30 – 21u00
Zaterdag	Trampoline	10u00 – 11u30
	Air-Track	10u00 – 11u30
Zondag	G-gym & G-Dans	11u45 – 12u45
Dag	FREERUNNING (Lessenreeks start 14/09)	Uur
Zaterdag	Freerunning - 12 jaar	17u30 – 19u00
	Freerunning + 12 jaar	19u00 – 20u30
Dag	DANS	Uur
Dinsdag	4 ^{de} - 6 ^{de} lj	17u30 – 18u30
	+ 14 jaar	18u30 – 20u00
Donderdag	1 ^{ste} - 3 ^{de} lj	17u00 – 18u00
	+ 12 Jaar	18u30 – 20u00
Zaterdag	+ 17 Jaar	10u30 – 12u00
Dag	BASISGYM GROEPEN (Trainen 2 of 3 keer)	Uur
Woensdag	Basisgym 2: Kleuters gemengd	14u15 – 15u45
Zondag	2 ^{de} & 3 ^{de} kleuterklas	10u15 – 11u45
Woensdag	Basisgym 2: 1 ^{ste} -6 ^{de} lj (trainen op alle toestellen, geen selectie)	16u00 – 17u30
Vrijdag	Trainen 3 uur per week dus 2 keer per week	18u00 – 19u30
Maandag	Basisgym 3: Voorbereiding Discipline (trainen op alle toestellen, geen selectie)	17u00 – 18u30
Woensdag		17u30 – 19u00
Vrijdag	Trainen 4,5 uur per week dus 3 keer per week	16u30 – 18u00
Dag	DISCIPLINE GROEPEN (Trainen minstens 6 uur, na selectie)	Uur
Maandag	Ongelijke brug – Rekstok – Brug	18u00 – 20u00
Dinsdag	Tumbling	18u00 – 20u00
Woensdag	Balk	18u00 – 20u00
Donderdag	Tumbling – Trampoline – Sprong	18u00 – 20u00
Vrijdag	Ongelijke brug – Rekstok - Brug	16u30 – 18u30